

2025-2026

MOV'N DANCE

LUNDI

10:00 - 11:00
PILATES

Lieu : Salle de la Turdine- 170€

18:15 - 19:15
MIX RENFO/PILATES

Lieu : Salle de la Turdine- 150€

20:00 - 21:00
FIT DANCE

(+15 ans - Adultes)

Lieu : Salle de la Turdine - 150€

19:00 - 20:00
CROSS TRAINING

Lieu : ZI du Moulin - 150€

20:00 - 21:00
RENF. MUSCULAIRE

Lieu : ZI du Moulin - 150€

MARDI

17:00 - 18:00
DANSE STREET/MODERNE

(7-10 ans/2015-2018)

Lieu : Salle de la Turdine - 150€

19:00 - 20:00
DANSE STREET/MODERNE

(11-14 ans/2011-2014)

Lieu : Salle de la Turdine - 150€

19:00 - 20:00
POUND

Lieu : Salle de la Turdine- 150€

20:00 - 21:00
PILATES

Lieu : Salle de la Turdine - 170€

MERCREDI

17:00 - 18:00
DANSE ENFANT

(3-4 ans/2021-2022)

Lieu : Salle de la Turdine - 150€

18:00 - 19:00
DANSE ENFANT

(5-6 ans/2019-2020)

Lieu : Salle de la Turdine - 150€

19:00 - 20:00
PILATES

Lieu : Salle de la Turdine - 170€

20:00 - 21:00
RENF. MUSCULAIRE

Lieu : Salle de la Turdine - 150€

JEUDI

9:00 - 10:00
YOGA DOUX

Lieu : Dojo (Stade) - 170€

11:00 - 12:00
DANSE CONTEMPORAINE SENIOR

Lieu : Salle de la Turdine - 150€

18:00 - 19:00
YOGA (VINYASA)

Lieu : Salle de la Turdine - 170€

19:15 - 20:15
YOGA (VINYASA)

Lieu : Salle de la Turdine - 170€

17:30 - 18:30
DANSE CONTEMPORAINE

11-14 ans/2011-2014

Lieu : Dojo (Stade) - 150€

18:30 - 19:30
DANSE CONTEMPORAINE ADO-ADULTES

+15 ans

Lieu : Dojo (Stade) - 150€

19:15 - 20:15
SOPHROLOGIE

Lieu : ZI du Moulin - 260€

PONTCHARRA
VINDRY-SUR-TURDINE

COURS DECOUVERTE OUVERTS A TOUS DU 8 AU 13 SEPT

15€ remise à partir de 2 cours même famille

possibilité paiement 3 fois sur le site